



Viajes con propósito para mujeres

SRI LANKA

UN VIAJE QUE DESPIERTA LOS SENTIDOS

1-13 de agosto 2026

11 días - 10 noches

www.sankolexclusive.com



Viajes con propósito para mujeres

ESENCIA DEL VIAJE

La isla donde todo respira

Sri Lanka se recorre con presencia, se escucha.

Este viaje nace para mujeres que desean habitar un país donde la espiritualidad se vive en lo cotidiano. Una isla donde la naturaleza, el gesto humano y la tradición conviven con una serenidad profunda.

Durante catorce días atravesamos templos antiguos, selvas, montañas de té y costas abiertas al Índico, combinando cultura, conciencia corporal, encuentros locales y momentos de silencio.

El ritmo es cuidado. El acompañamiento, constante. La experiencia, transformadora sin imponerse.

Aquí se viene a aflojar, a observar y a recordar cómo se siente vivir en conexión.





Viajes con propósito para mujeres

SRI LANKA · UNA ISLA VIVA

Espiritualidad, naturaleza y comunidad

Sri Lanka es una de las joyas más completas del sur de Asia. Una isla pequeña en tamaño, inmensa en profundidad.

Conocida por sus antiguos reinos budistas, sus plantaciones de té en las tierras altas, su fauna salvaje y su hospitalidad genuina, el país ofrece una experiencia equilibrada entre historia, paisaje y vida cotidiana.

En este recorrido atravesamos:

- Ciudades vivas como Colombo y Kandy
- Sitios Patrimonio de la Humanidad como Sigiriya, Polonnaruwa y Galle
- Parques nacionales donde la vida salvaje se manifiesta con belleza natural
- Comunidades rurales donde el tiempo sigue otro pulso

Sri Lanka enseña con sutileza.

Su sabiduría aparece en la forma de caminar, de saludar, de compartir el té, de convivir con la naturaleza.

Y por eso, deja huella.





Viajes con propósito para mujeres

FECHAS DEL VIAJE

- 01 agosto · Salida de España
- 02 agosto · Llegada a Colombo
- 03 agosto · Colombo – Negombo – Kurunegala – Dambulla
- 04 agosto · Dambulla – Polonnaruwa – Dambulla
- 05 agosto · Dambulla – Sigiriya – Matale – Kandy
- 06 agosto · Kandy
- 07 agosto · Kandy – Nuwara Eliya
- 08 agosto · Nuwara Eliya – Ella
- 09 agosto · Ella – Yala
- 10 agosto · Yala – Galle – Bentota
- 11 agosto · Bentota
- 12 agosto · Bentota - Aeropuerto





Viajes con propósito para mujeres

EL VIAJE, PASO A PASO

Un viaje profundo, cultural y consciente

02 AGOSTO · COLOMBO - La primera toma de contacto

Llegada al Aeropuerto Internacional Bandaranaike y bienvenida por nuestro equipo local. Traslado al hotel con entrada anticipada incluida, pensada para descansar tras el vuelo.

Por la tarde, recorrido por Colombo: templos, mercados, barrios históricos y el paseo marítimo al atardecer. Una ciudad donde la espiritualidad, la herencia colonial y la vida cotidiana conviven con naturalidad.

Colombo marca el inicio: llegar, asentarse y abrir los sentidos.

03 AGOSTO · COLOMBO – NEGOMBO – KURUNEGALA – DAMBULLA - Raíces, tierra y comunidad

Salida hacia Negombo para visitar su emblemático mercado de pescado, un espacio vivo donde el mar marca el ritmo diario.

En ruta, visita a una cooperativa textil de comercio justo nacida del trabajo de mujeres rurales, donde tradición y dignidad se entrelazan.

Al llegar a Dambulla, experiencia al atardecer junto a un agricultor local. Bajo el cielo estrellado, compartimos relatos, música folclórica y una cena sencilla que conecta con la esencia agrícola y espiritual del país.

04 AGOSTO · DAMBULLA – POLONNARUWA – MINNERIYA – DAMBULLA- Historia viva y naturaleza salvaje

El día comienza con una sesión de yoga al amanecer, rodeadas de naturaleza y silencio.

Después, visita a Polonnaruwa, antigua capital medieval y Patrimonio de la Humanidad. Templos, esculturas y ruinas hablan con calma de otros tiempos.

Por la tarde, safari en el Parque Nacional de Minneriya, donde elefantes, aves y paisajes abiertos expresan la fuerza de lo esencial.

05 AGOSTO · DAMBULLA – SIGIRIYA – MATALE – KANDY

La roca sagrada y el camino interior

Ascenso al amanecer a la Fortaleza de Roca de Sigiriya, uno de los enclaves más simbólicos del país. Desde la cima, la isla se despliega con amplitud y serenidad.



Continuamos el recorrido visitando el Templo de las Cuevas de Dambulla y un jardín de especias en Matale, descubriendo aromas, usos y saberes ancestrales.

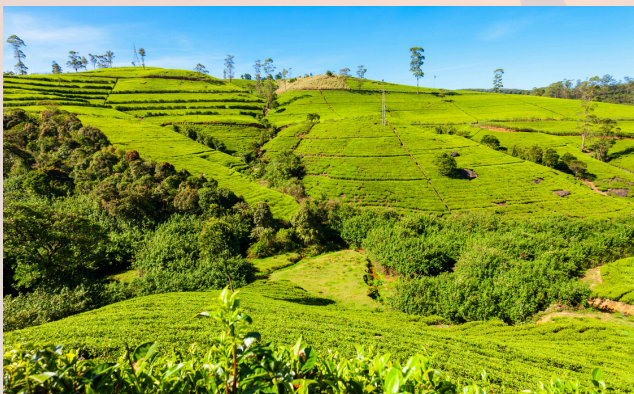
Llegada a Kandy, paseo por la ciudad y visita al Templo del Diente de Buda. Por la noche, espectáculo cultural tradicional.

06 AGOSTO · KANDY- Devoción, creatividad y encuentro

Mañana en el Jardín Botánico de Peradeniya, un espacio de calma y belleza natural. Participamos en una sesión de pintura guiada por un artista local, una experiencia creativa y expresiva.

Después, compartimos una experiencia culinaria en casa de una familia local: cocinar juntas, aprender recetas tradicionales y disfrutar de un almuerzo compartido.

La tarde invita a integrar lo vivido con calma.



07 AGOSTO · KANDY – NUWARA ELIYA- Las tierras del té
Ruta hacia las montañas del centro del país. Visitamos una fábrica de té y participamos en una cata que conecta con uno de los rituales más emblemáticos de Sri Lanka.

Parada en la cascada Ramboda y recorrido por Nuwara Eliya, con su aire colonial y su ritmo pausado. Por la tarde, disfrutamos de un elegante té en un entorno histórico.

08 AGOSTO · NUWARA ELIYA – ELLA-
Montaña, camino y vistas abiertas

Viaje en tren panorámico hacia Ella (sujeto a disponibilidad), considerado uno de los más bellos del mundo, entre montañas, plantaciones de té y pueblos suspendidos en el tiempo.

A la llegada, visita al Puente de los Nueve Arcos y paseo por el ambiente relajado del pueblo.



09 AGOSTO · ELLA - YALA- Naturaleza en estado puro

Caminata suave al amanecer hasta Little Adam's Peak, con vistas abiertas sobre valles y colinas.

Salida hacia el sur con parada en las cataratas de Ravana. Por la tarde, safari en el Parque Nacional de Yala, hogar de elefantes, leopardos y una fauna diversa.

10 AGOSTO · YALA - GALLE - BENTOTA

Historia, océano y descanso

Visita a un centro de protección de elefantes, un encuentro conmovedor con la vida salvaje.

Continuamos hacia Galle, ciudad colonial junto al mar, recorriendo su fuerte histórico y calles empedradas. Llegada a Bentota y tiempo para descansar junto al océano.

11 AGOSTO · BENTOTA- Tradición y artesanía

Día dedicado a experiencias culturales: producción artesanal de canela y batik, o paseo en barca entre manglares.

Por la tarde, visita a un taller de encaje tradicional gestionado por mujeres, donde la artesanía se convierte en medio de vida y transmisión cultural.



12 AGOSTO · BENTOTA – AEROPUERTO

Traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso.

El viaje continúa en la memoria, en el cuerpo
y en la forma de mirar.

LA EXPERIENCIA SANKOL EN SRI LANKA

Viaje en grupo reducido de mujeres

Acompañamiento profesional en español

Ritmo consciente, sin prisas

Hoteles seleccionados cuidadosamente

Transporte privado durante todo el recorrido

Espacios para observar, compartir y también para el
silencio.

Aquí cada mujer cuida de su propio proceso.

El viaje acompaña.



www.sankolexclusive.com



Viajes con propósito para mujeres

INVERSIÓN

- **Grupo de 8-12 personas: 1.989 €**

(Precios por persona en habitación doble compartida)

- Habitación individual · suplemento 450 €

SERVICIOS INCLUIDOS EN LA EXPERIENCIA:

Alojamiento y transporte

- Alojamiento en habitación doble compartida durante 10 noches, en hoteles cuidadosamente seleccionados o similares, según disponibilidad en el momento de la confirmación.
- Transporte privado en vehículo con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- Guía Nacional de habla hispana durante el viaje.
- Asistencia completa en el aeropuerto a la llegada y salida.

Régimen de comidas

- Desayuno diario durante todo el viaje.
- Comidas incluidas según programa, en restaurantes locales y entornos seleccionados.
- Una cena incluida, compartida en un entorno local y auténtico, como parte de la experiencia cultural.

(El equilibrio entre comidas organizadas y tiempo libre permite disfrutar de la gastronomía local con comodidad y flexibilidad.)



Viajes con propósito para mujeres

Servicios y confort

- Agua mineral durante todo el recorrido
- (2 botellas de 500 ml por persona y día).
- Todos los impuestos locales y gubernamentales vigentes en la actualidad.

Entradas y experiencias incluidas

Un viaje rico en contenido, donde cada experiencia ha sido seleccionada con intención:

- Tour por la ciudad de Colombo
- Mercado de pescado de Negombo
- Visita a la fábrica de telar manual Selyn
- Experiencia en un Pela con agricultor local
- Fortaleza de la Roca de Sigiriya
- Sesión de yoga al amanecer
- Sitio arqueológico de Polonnaruwa
- Safari en jeep en el Parque Nacional de Minneriya
- Templo de la Cueva de Dambulla
- Jardín de especias en Matale
- Tour por la ciudad de Kandy
- Templo de la Reliquia del Diente
- Espectáculo cultural tradicional en Kandy
- Jardines Botánicos Reales de Peradeniya
- Sesión de pintura guiada con artista local
- Experiencia culinaria y almuerzo en una casa local
- Demostración de cocina tradicional durante el almuerzo
- Visita a una fábrica de té y explicación del proceso
- Té de la tarde en el emblemático Grand Hotel de Nuwara Eliya



Viajes con propósito para mujeres

- Cascada Ramboda
- Ruta panorámica por Nuwara Eliya
- Viaje en tren de Nuwara Eliya a Ella
- (sujeto a disponibilidad)
- Puente de los Nueve Arcos
- Caminata a Little Adam's Peak
- Cataratas de Ravana
- Safari de medio día en el Parque Nacional de Yala
- Visita al Elephant Transit Home de Udawalawe
- Recorrido por el Fuerte Holandés de Galle
- Una experiencia a elegir:
- Visita a una fábrica de canela
- O paseo en barca por el río Madu Ganga con visita a la Isla de la Canela
- Taller de encaje tradicional femenino en Beeralu, gestionado por mujeres artesanas

SERVICIOS NO INCLUIDOS EN LA EXPERIENCIA:

- Comidas y cenas no especificadas en el programa.
- Bebidas durante las comidas y a lo largo del recorrido.
- Entradas a monumentos o actividades no mencionadas anteriormente.
- Gastos de carácter personal.
- Propinas a guías, conductores y porteros.
- Cualquier otro servicio no especificado expresamente en el apartado "Incluye".



Viajes con propósito para mujeres

CÓMO RESERVAR TU PLAZA

1. Solicita disponibilidad.
2. Confirma tu plaza con el pago de la reserva.
3. Recibe tu dossier de preparación y calendario de pagos.


Reserva: 30% del importe total

Resto: pago fraccionado hasta 45 días antes de la salida.

[!\[\]\(1a2e9c86c2a63dd0890db1012b677415_img.jpg\) Reserva directa por WhatsApp](#)

PLAZAS LIMITADAS · GRUPO REDUCIDO DE MUJERES

 info@sankolexclusive.com

 660 904 929

 @sankol_viajeras